



Stressregulations – Coaching mit Hund

Die innere Haltung und die gelebten Werte sind das Fundament Ihres Erfolgs. Mit Hunden als Co-Trainer lernen Menschen klar zu kommunizieren, souverän zu führen, sicher und überzeugend aufzutreten und entschlossen zu handeln.

Ein Training mit Hunden ist sehr effektiv und spart Ihnen wertvolle Zeit. Hunde lesen und spiegeln unsere innere Haltung intuitiv und decken unbewusste Verhaltensmuster direkt auf. Durch dieses unmittelbare Erleben Ihres Verhaltens stellen sich Lernerfolge sehr schnell und wirkungsvoll ein. Sie werden gefordert und inspiriert, Ihre gewohnten Denk- und Handlungsmuster sowie Ihre Wirkung auf andere zu hinterfragen und besser zu verstehen.

Sie fürchten sich vor Hunden?

Sie haben schlechte Erfahrungen mit Hunden gemacht? Sie machen wenn möglich einen weiten Bogen um Hunde?

Konfrontieren Sie sich mit Ihrer Angst, um Ihre Angst zu überwinden!

Brechen Sie mit Hilfe meiner zutraulichen und lieben Hündin LINDA aus Ihrem Angstkreislauf aus!

Erkundigen Sie sich über die Möglichkeiten eines Coachings mit Hund.

Kosten CHF 90.--/Stunde

Wir - Linda und ich – freuen uns auf Ihre Kontaktnahme!

Christoph Bader

Dipl. Experte für Stressregulation und Mentale Trainings SZS

ZSB Gartenstrasse 59 – 4052 Basel – 079 286 33 23 – www.stress-coaching.ch

In der der Arbeit mit den Hunden stehen das bewusste Erleben des eigenen Verhaltens und das sofortige Erkennen des Veränderungspotenzials im Vordergrund

Die kreative Arbeit mit Hunden fördert eine flexible, offene Denkhaltung, Klarheit für souveräne und konsequente Entscheidungen und Sicherheit im Umgang mit Herausforderungen

Hunde sind Experten der nonverbalen Kommunikation. Sie beobachten sehr genau, lesen ihr Gegenüber in nahezu jedem Moment und sind daher die perfekten Lehrmeister für zwischenmenschliche Beziehungen

Hunde reagieren intuitiv und geben ein direktes und wertfreies Feedback auf das Verhalten ihres Kommunikationspartners. Dieses Feedback ist immer ehrlich, ohne Hintergedanken, ohne zu be- oder verurteilen und kann daher leichter angenommen werden

Hunde decken durch ihre ungefilterte Reaktion auf unser Auftreten und unsere Wirkung unbewusste Denk- und Handlungsmuster auf. Diese authentische und effektive Reflexion macht Rollenspiele in einem Training überflüssig

Durch die emotional erlebten Situationen in der Zusammenarbeit mit Hunden entwickelt sich sehr schnell Klarheit über die eigene innere Haltung – die Basis für eine souveräne Führung und Selbstführung

Beziehung aufbauen, Vertrauen herstellen und Verantwortung übernehmen. Dann folgen Hunde gerne und freiwillig – und Menschen auch

Hunde kooperieren bereitwillig und zuverlässig, wenn die Kommunikation klar, die Körpersprache eindeutig und die innere und äußere Haltung stimmig ist

Die Arbeit mit Hunden inspiriert, motiviert, weckt Lebensfreude und öffnet Türen, die Menschen oft verschlossen bleiben

Hunde weisen uns den Weg zu einem natürlichen Miteinander. Sie sorgen für eine positive Arbeitsatmosphäre und garantieren ein abwechslungsreiches Training, das nicht nur Freude macht, sondern intensive Erlebnisse und herausragende Entwicklungsschritte ermöglicht