

Stress-Coaching bei einer genussvollen Oldtimerfahrt



www.stress-coaching.ch



www.oldtimerrent.ch

Eine Überraschungsausfahrt ins Grüne mit dem BUICK SUPER EIGHT von 1952 versetzt Sie in eine positive Stimmung. Wenn Sie möchten, setzen Sie sich selbst ans Steuer. An einem schönen Ort werden wir einen Halt einlegen und Sie erzählen mir, was Sie belastet. Wir suchen nach Lösungsansätzen, Alternativen, Verbesserungen der momentanen Situation. Als Stressexperte und Mentaltrainer zeige ich Ihnen entspannende und stärkende Übungen, die Ihre eigene Stress-toleranz erhöhen werden. Die neuen Impulse und Inputs werden Sie zuversichtlich in den Alltag mitnehmen und mit Erfolg umsetzen können.

3 Stunden Coaching mit Oldtimer (Vormittag oder Nachmittag) CHF 490.--

Christoph Bader

Dipl. Experte für Stressregulation und Mentale Trainings SZS

**Zentrum für Stressregulation Basel ZSB / oldtimerrent.ch / Gartenstrasse 59
4052 Basel / 079 286 33 23 / www.stress-coaching.ch / info@stress-coaching.ch**